

## La cipolla

è un ortaggio biennale parente  
dell'erba cipollina, dell'aglio,  
dello scalogno e dei porri

In che stagione si raccoglie?

La cipolla è una pianta tipicamente  
primaverile.

Di che colore è? Quali varietà esistono?

Le cipolle variano in forma e colore,  
ma le tipologie più comuni sono quelle bianche, dorate e rosse.

Quando si trova al supermercato e in cucina?

Sempre

Com'è la pianta?

E' una pianta bulbosa

Dove cresce?

Vive sotto terra ed è formata da foglie.

Che gusto ha?

Ha un caratteristico sapore pungente

Quali sono le sue proprietà nutritive?

Le cipolle sono ricche di vitamine e sali minerali.

Può essere consumata cruda o cotta.